

Rezeptkarte

Heute gemeinsam probiert – vielleicht bald zu Hause genießen?

Rezept für ca. 4 Personen:

- ✓ ca. 500 ml gekühlter Naturjoghurt oder vegane Alternative
- ✓ 2–3 gefrorene Bananen (in Stücken eingefroren)
- ✓ ca. 200 g gefrorene Früchte (z. B. Blaubeeren, Himbeeren, Erdbeeren)
- ✓ 1–2 EL Honig oder Agavendicksaft oder anderes Süßungsmittel, nach Geschmack

Topping-Ideen:

Minzblätter, Streusel, Frucht -oder Schokosoße, Sahne, Kekse, frische Früchte, Fruchtgummi

*„Manchmal ist das Leben einfach:
etwas Obst, etwas Joghurt, ein Lächeln.“*

**Ein Löffel Sommerfreude:
kühl, cremig, köstlich – mit Liebe gemacht**



Wir haben gemeinsam
eine Sommererfrischung zubereitet –
ein Genuss für alle Sinne!

„Genuss ist ein kleines Stück Lebensfreude.“