

GLÜCK IST ...

... ein Spaziergang an der frischen Luft

... eine wohltuende Ruhepause

... ein Moment voller Lachen

... eine Tasse heißer Tee

... etwas Angenehmes mit den Händen zu fühlen

... Zeit mit lieben Menschen zu verbringen

... etwas Schönes zu teilen ... bei Kälte sich in eine warme Decke kuscheln zu können

... in Gemeinschaft zu essen

... ein gutes Gespräch

... den Moment zu genießen ...ein schöner Ausblick auf das Meer, die Berge, den Wald, die Stadt ...

...schöne Musik zu hören ... eine Lieblingsspeise zu genießen

...eine schöne Erinnerung zu teilen

... die Natur zu betrachten